

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Старшие классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак ИТОГО			12/10/63/579	Завтрак ИТОГО			19/13/60/536
Понедельник ИТОГО			12/10/63/579	Понедельник ИТОГО			19/13/60/536
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	200	9/10/23/249	КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	10/14/32/285
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
				КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак ИТОГО			18/16/59/589	Завтрак ИТОГО			17/17/68/573
Вторник ИТОГО			18/16/59/589	Вторник ИТОГО			17/17/68/573
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120	КП25046	Картофельное пюре	200	5/10/27/265
КП25046	Картофельное пюре	180	5/9/24/238	КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118				
Завтрак ИТОГО			21/18/75/613	Завтрак ИТОГО			18/16/63/535
Среда ИТОГО			21/18/75/613	Среда ИТОГО			18/16/63/535
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	120	2/17/7/190	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/213
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4/7/32/258	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Завтрак ИТОГО			10/25/64/593	Завтрак ИТОГО			14/16/69/593
Четверг ИТОГО			10/25/64/593	Четверг ИТОГО			14/16/69/593
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			



КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	5/4/50/258	КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13/7/71/390
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/118	КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак ИТОГО			15/9/84/521	Завтрак ИТОГО			26/15/98/686
Пятница ИТОГО			15/9/84/521	Пятница ИТОГО			26/15/98/686

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 17/16/70/582

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного
учреждения _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/232
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101
Обед ИТОГО			27/24/101/875	Обед ИТОГО			22/24/113/851
Понедельник ИТОГО			27/24/101/875	Понедельник ИТОГО			22/24/113/851
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2/2/22/105	КП25115	Свекольник	250	2/6/10/130
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	3/2/17/168	КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	14/12/62/412
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Обед ИТОГО			24/20/131/851	Обед ИТОГО			26/32/148/991
Вторник ИТОГО			24/20/131/851	Вторник ИТОГО			26/32/148/991
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2/2/22/120
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9/6/19/250	КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/259
КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194	КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101
Обед ИТОГО			29/30/137/920	Обед ИТОГО			29/24/97/819
Среда ИТОГО			29/30/137/920	Среда ИТОГО			29/24/97/819
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/213	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7/11/25/284
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118

ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101	КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Обед ИТОГО			25/20/106/835	Обед ИТОГО			18/22/114/884
Четверг ИТОГО			25/20/106/835	Четверг ИТОГО			18/22/114/884
Пятница				Пятница			
Обед				Обед			
КП25024	Рассольник овощной	250	2/4/16/148	КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2/5/16/207
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	11/6/59/322	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	4/3/41/213
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130	КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	4/6/16/101
Обед ИТОГО			29/24/121/895	Обед ИТОГО			23/20/113/807
Пятница ИТОГО			29/24/121/895	Пятница ИТОГО			23/20/113/807

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 25/24/118/873

Всего прошито, пронумеровано и

скреплено печатью

4 (четыре) листов

Директор МОБУ СОШ с. Абзано

Хасанова Д.З.

2025 г.

